



Klare Sicht – es ist Etwas in mir, das nach Veränderung ruft!

(Beate Winkler)

Immer mehr Menschen bergreifen, dass sie kein Einzelfall sind, wenn sie die Orientierung im Leben verlieren und sich fragen, was dieser ganze Kampf und oft auch „Chrupf“ denn soll!

Wann hast DU dir das letzte Mal bewusst Zeit für dich genommen, um dein Leben zu reflektieren? Wann hast du erkannt, welche eingefahrenen Muster und veralteten Verhaltensweisen dein Leben behindern - das Etwas in dir dringend nach Veränderung ruft?! Machst du ab und zu mal Pause und holst Luft?

▸ Wir beide (Karin Liechti und Petra Joho) bieten dir in unserem Tagesseminar die Plattform unter Gleichgesinnten deine „Ausbremser“ aufzuspüren, deinen inneren Fokus klar zu stellen und dich neu auszurichten. Entwickle gemeinsam mit uns wichtige nächste Schritte für deinen Lebensplan, damit es dir gelingt, ein selbstbestimmtes, erfülltes und vitales Leben zu führen.

▸ Das Seminar eignet sich für Menschen, die ihren Blick für ihr Leben und damit für ihr Glück und Wohlbefinden schärfen wollen. Für Menschen, die bewusst wieder mit sich in Kontakt treten und Neues erfahren möchten. Wir, deine Begleiterinnen, sind im Coaching und Gesundheitsbereich tätig und können auf einen reichen Fundus an Wissen zurückgreifen. Es freut uns, dich bei uns begrüßen zu dürfen.

KURSORT

Schreinerei Roost, Kursraum im obersten Stock, Allmendweg 31, 8500 Frauenfeld
Parkplätze sind in der Nähe vorhanden

DATUM/ZEIT

SAMSTAG, 23. August 2014 / 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr

KOSTEN

CHF 180.00

TEILNEHMERZAHL

min. 6 TN / max. 8 TN

LEITUNG

Petra Joho
Karin Liechti

ANMELDUNG / ZAHLUNG

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Eingänge berücksichtigt. Nach Eingang der Anmeldung folgen weitere Detailinfos.

ANMELDUNG / FRAGEN

Petra Joho / Mentara:
Karin Liechti:

071 410 07 40 / info@mentara.ch / www.mentara.ch

052 721 00 75 / karin@karinliechti.ch / www.karinliechti.ch

Petra Joho / Mentara

Coaching & Familienstellen & Energiearbeit

info@mentara.ch – www.mentara.ch

Im Säntisblick 10, 8514 Wolfikon (Gde. Amlikon-Bissegg)

Tel : 071 410 07 40

Karin Liechti

Ernährung & Bewegung & Entspannung

karin@karinliechti.ch – www.karinliechti.ch

Chatelstrasse 4, 8355 Aadorf

Tel: 052 721 00 75